



گزارش مانور زلزله

دبیرستان فرزندگان یک (دوره اول)

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲



شورای دبیرستان فرزنانگان یک دوره اول هماهنگی برای اجرای مانور زلزله



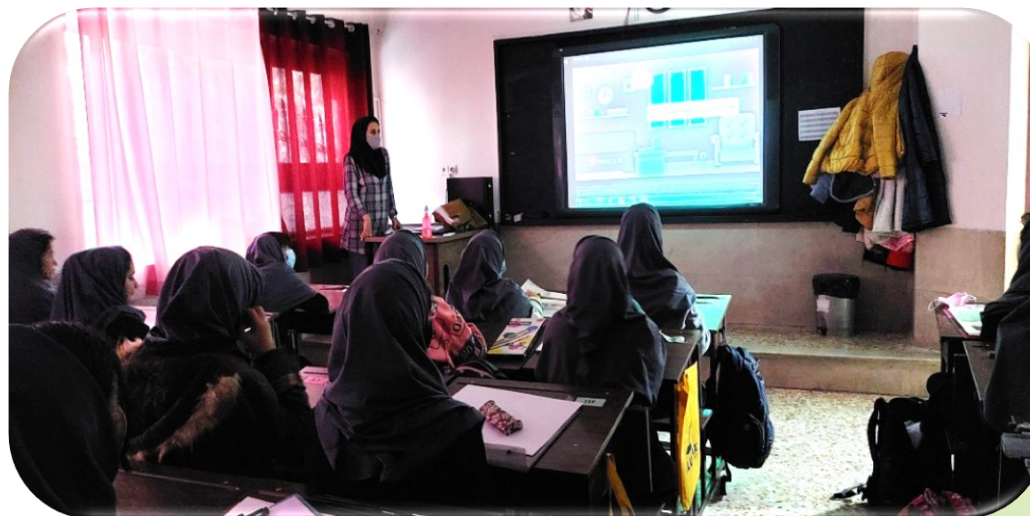


آموزش آشنایی با رعایت نکات ضروری در زمان زلزله





نمایش فیلم های آموزشی مانور زلزله در ساعت کلاس با حضور دبیران





نمایش فیلم های
آموزشی مانور زلزله
در ساعت کلاس
با حضور دبیران



مطالب آموزشی ارسالی

در گروه های دانش آموزان و همکاران

در کانال شاد

هنگام وقوع زلزله و پس از آن چه باید کرد؟

هر ۲۰ ثانیه زلزله ۵.۹ ریشتری تازه آباد به دلیل وحشت از زلزله جان باختند. شرط مهم برای بالا رفتن شانس زنده ماندن در حوادثی مثل زلزله حفظ خونسردی و انجام برخی دستور العمل ها است

اگر بیرون از ساختمان هستید

- 1 اگر در معرض خطر آشیانی که سقوط می کنند هستید و می توانید بدون آنکه خطری شما را تهدید کند حرکت کنید، برآید محافظت بیشتر به حالت چهار دست و پا حرکت کنید و در یک محکم فرار کنید. محکم فرار بگیرید.
- 2 اگر میز یا نیمکت محکمی در نزدیک شما نیست به حالت چهار دست و پا حرکت کنید و کنار یک دیوار داخلی فرار بگیرید.
- 3 هرگز کنار بشیشه، پنجره ها، درهای خروجی و دیوارهای خارجی و هر چیزی که سنگ است سقوط کند مانند آگستر آشیانی آویزان یا تزیینات منزل فرار بگیرید.
- 4 چنانچه در فضا ایمن فرار دارید، نوزادان و اطفال را در قسمت داخل شکم خود فرار دهید و سر و روی آنها را بپوشانید.
- 5 اگر در معرض خطر آشیانی که سقوط می کنند هستید و می توانید بدون آنکه خطری شما را تهدید کند حرکت کنید، برآید محافظت بیشتر به حالت چهار دست و پا حرکت کنید و در یک محکم فرار بگیرید. محکم فرار بگیرید.
- 6 اگر در آشپزخانه یا پو تور خانه شوفاژ هستید، فوراً خارج شوید.
- 7 اگر زبر آوار گیر افتاده اید، دهان خود را با یک پارچه بپوشانید و با تولید صدا از طریق ضربه وارد کردن دیگران را با خیر کنید.
- 8 اگر در محله های پرجمعیت هستید، در محله ها فرار کنید و در محله ها فرار کنید.
- 9 در چار چوب درها فرار نکنید چون نمی تواند در مقابل آشیانی بر تپ شده از شما محافظت کند.
- 10 به هیچ وجه از آسانسور استفاده نکنید. اگر داخل آسانسور هستید سر به در آویزان نوبه آن خارج شوید.
- 11 اگر در راه پله بودید و فرصت نداشتید، سریع در یا گرد فرار بگیرید و در حالت نشسته سر خود را با دو دست بگیرید.
- 12 برای اینکه زلزله شما را زمین نبرد، روی زانوهای خود بنشینید.
- 13 همانجا که پناه گرفته اید بمانید تا زلزله تمام شود. به هیچ وجه جا به جا نشوید.
- 14 اگر در خشتخواب هستید، هنگام آید و آتش را روی سر خود فرار دهید.
- 15 اگر خشتخواب زیر آشیانی ماندن شده و به نزدیکترین محل امن پناه ببرید.

اگر بیرون از ساختمان هستید

- 1 از کودکی ها و حیوانات جمع نکنید و راه عبور وسایل نقلیه امداد رسان را باز نگه دارید.
- 2 از ورود به ساختمان ها دوری کنید و مراقب آوار و ویشنه های شکسته باشید.
- 3 از ساختمان ها، کابل های برق، دودکش و هر چیزی که ممکن است روی شما بیفتد دوری کنید.
- 4 از زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 5 زبر پل و زیر درختان، دکل های برق یا چراغ های راهنمایی توقف نکنید.
- 6 هنگام راه افتادن مجدد از پل ها و جاده های آسیب دیده دوری کنید.
- 7 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 8 زبر پل و زیر درختان، دکل های برق یا چراغ های راهنمایی توقف نکنید.
- 9 هنگام راه افتادن مجدد از پل ها و جاده های آسیب دیده دوری کنید.
- 10 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 11 زبر پل و زیر درختان، دکل های برق یا چراغ های راهنمایی توقف نکنید.
- 12 هنگام راه افتادن مجدد از پل ها و جاده های آسیب دیده دوری کنید.

چه کارهایی را بعد از زلزله نباید انجام دهید؟

- 1 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 2 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 3 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 4 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 5 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 6 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 7 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 8 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 9 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 10 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 11 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.
- 12 تا زمانی که آتش تمام نشده از خود و خارج شوید.

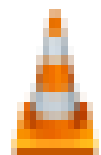
هنگام وقوع زلزله و بعد از آن چه باید کرد؟

- 1 اگر در رختخواب هستید، همانجا بمانید و سر و گردن خود را با بالش محافظت کنید.
- 2 روی زمین بنشینید و پناهگاهی مثل یک میز پیدا کنید و تا پایان زلزله محکم آن را نگه دارید.
- 3 اگر داخل خانه هستید، همانجا بمانید. به یک جای امن در داخل خانه بروید و از پنجره ها و شیشه ها دور بمانید. به هیچ عنوان از آسانسور یا بالا پراستفاده نکنید.
- 4 اگر بیرون هستید، از ساختمان ها، درختان و کابل های برق دور بمانید و روی زمین بنشینید.
- 5 اگر داخل خودرو هستید، سریع کنار بزنید. از معابر روگذر، پل ها و چراغ های خیابان دور بمانید.
- 6 اگر بیرون هستید، از ساختمان ها، درختان و کابل های برق دور بمانید و روی زمین بنشینید.
- 7 لوله های آب و گاز و خطوط برق را چک کنید. اگر آسیب دیده اند، به سرعت آنها را قطع نمایید. اگر در محل بوی گاز پیچیده است، درها و پنجره ها را باز کنید، آنجا را به سرعت ترک نمایید و به آتش نشانی خبر دهید.
- 8 رادیو را روشن کنید. به جز مواقع ضروری از تلفن استفاده نکنید.
- 9 از ساختمان های آسیب دیده فاصله بگیرید. و مراقب آوار و شیشه های شکسته باشید. برای جلوگیری از بریدگی پا، کفش محکم یا کجمه بپوشید.

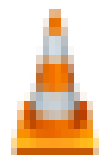
نمایش فیلم های آموزشی در کلاس های درس



clipo_taghvim_tarikh_3833 (1)



(3) زلزله



فیلم آموزشی مانور زلزله

ارسال مطالب آموزشی در کانال شاد در گروه های دانش آموزان و همکاران

سلامم دخترای خوبم

**برای حفظ سلامتی خودتون لازمه که
یه نکاتی ایمنی در زمان وقوع زلزله
بدونید.**

پس متن زیر حتما مطالعه کنید

پدر خدا
ازم اجازت بگیر زلزله
در بیست و چهارمین دوره مکتور زلزله و ایمنی
یا شش" مدرسه ایمن جامعه کتاب آور"

تولید سازه های فراتر از این مرز بوم برای ایمنی و مواجهه صحیح و کار آمد با
بحران ها و بحالی طبیعی

کشور ما در منطقه ی زلزله خیز واقع شده است و هر سال ریزش های آبریزه ای
بزرگ و کوچک متعددی در کشور رخ می دهد. که بعضا نجات اجتماعی، اقتصادی
و انسانی گسترده ای را به دنبال دارد. از این رو ارتقای سطح آگاهی عمومی برای
مواجهه با اثرات زلزله از اهمیت زیادی برخوردار است.

در بیست و چهارمین دوره مکتور زلزله و ایمنی یا شش" مدرسه ایمن جامعه کتاب آور"
در راستای تولید سازه های فراتر از این مرز بوم برای ایمنی و مواجهه صحیح و کار
آمد با بحران ها و بحالی طبیعی اجزا می گردد.

نکاتی که قبل از زلزله باید بدانیم:

الف) در هنگام زلزله وقوع زلزله:
۱- سونرسردی و ارتش خود را حفظ کنید
۲- به سمت درب خروج هجوم نبره
۳- از دستورات معلم و دین اطاعت کنید

بایه هشتم ۱۴۰۱ 177 عضو

۹- از آسانسور استفاده نکنید.
ب) داخل گلابی (اتاق):
چه زیر میز رفته و یا دو دست محکم پایه های میز را بگیرید.
حالا در طبقات زیرزمین هستید، در مکانی امن جای گرفته و تا پایان ارتش آلود
بمانید.

ب) داخل سالن:
گودته سکن و یا زیر ستونهای اصلی رفته و خود را به دیوار بچسبانید.
خرز راه پله یا دو دست سر را گرفته، پشیمانید و خود را به سمت دیوار پله بکشانید و
از بالا یا پایین رفتن بپرهیزید.

داخل آزمایشگاه، کارگاه و کتابخانه:
- از قفسه ها قلمه بکشید.
چه زیر میز رفته و همین گرفتن پایه های آن، از سر خود محافظت کنید.

داخل حیاط:
چمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان مدرسه قلمه بکشید.
خرز جای مناسب نداشت و یا دو دست سر خود را بگیرید.

(نمونه فرهنگی)

بایه هشتم ۱۴۰۱ 177 عضو

چمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان مدرسه قلمه بکشید.
خرز جای مناسب نداشت و یا دو دست سر خود را بگیرید.
(نمونه فرهنگی)

طوفانی

طو

هنگام وقوع زلزله و پس از آن چه باید کرد؟

هر گویی راه فرار نداشته باشید، حتماً در مکانی امن بمانید و از آنجا نجات بگیرید.

برای تهیه و دریافت کتابچه های آموزشی در خصوص زلزله، می توانید به آدرس زیر مراجعه کنید.

اگر در محل زندگی هستید:

- ۱- اگر در خانه هستید، از کف زمین دور بمانید و در مکانی امن بمانید.
- ۲- اگر در حیاط هستید، از درختان و ستون های فلزی دور بمانید.
- ۳- اگر در پارک هستید، از درختان دور بمانید.
- ۴- اگر در خیابان هستید، از وسایل نقلیه دور بمانید.
- ۵- اگر در مدرسه هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۶- اگر در فروشگاه هستید، از قفسه ها دور بمانید.
- ۷- اگر در کارگاه هستید، از وسایل فلزی دور بمانید.
- ۸- اگر در آزمایشگاه هستید، از وسایل شیشه ای دور بمانید.
- ۹- اگر در کتابخانه هستید، از قفسه ها دور بمانید.
- ۱۰- اگر در سینما هستید، از کف زمین دور بمانید.
- ۱۱- اگر در هتل هستید، از کف زمین دور بمانید.
- ۱۲- اگر در هتل هستید، از کف زمین دور بمانید.
- ۱۳- اگر در هتل هستید، از کف زمین دور بمانید.
- ۱۴- اگر در هتل هستید، از کف زمین دور بمانید.
- ۱۵- اگر در هتل هستید، از کف زمین دور بمانید.

اگر در محل کار هستید:

- ۱- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۲- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۳- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۴- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۵- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۶- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۷- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۸- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۹- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۰- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۱- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۲- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۳- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۴- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۵- اگر در محل کار هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.

اگر در محل آموزش هستید:

- ۱- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۲- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۳- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۴- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۵- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۶- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۷- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۸- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۹- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۰- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۱- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۲- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۳- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۴- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.
- ۱۵- اگر در محل آموزش هستید، از میزها و کف زمین دور بمانید.

مطالب آموزشی در روزهای متوالی در گروه شاد برای دانش آموزان هر سه پایه

پایه هفتم ۱۴۰۱ 172 عضو

سلام دخترای خوبم 🌸
برای حفظ سلامتی خودتون لازمه که
به نکاتی ایمنی در زمان وقوع زلزله
بدونید.
پس متن زیر 📖 حتما مطالعه کنید 📖

طوفانی

طو

اگر شما
تیم آموزشی کشور زلزله
ارسیک و چهارمین دوره کشور زلزله و ایمنی
با شعار "دوره ایمن جامعه تاب آور"
تولید ساری ایران این موزوم برای آگاهی و مواجهه صحیح و کار آند با
بخران تا دنیای طغیانی
کشور ما در منطقه ی زلزله خیز واقع شده است و هر سال ریزش های آرز ای
بزرگ و کوچک مشاهده می کنند رخ می دهد که چنانچه جهت آشنایی ، آگاهی
و آشنایی گسترده ای با به مثال باره از آن رو ارتقای سطح آگاهی عموم برای
مواجهه با اثرات زلزله از اهمیت زیادی برخوردار است.
در بحث و چهارمین دوره کشور زلزله و ایمنی با شعار "دوره ایمن جامعه تاب آور"
ارستای تولید ساری ایران این موزوم برای آگاهی و مواجهه صحیح و کار
آند با بخران تا دنیای طغیانی انجام می گردد.
نکاتی که قبل از زلزله باید بداند:
الف) در هنگام زلزله وقوع زلزله:
۱- ایستوری و ارتش خود را حفظ کنید.
۲- مهم نیست از بیرون خروج اجتناب کنید.
۳- اگر دستورات معلم و راهنم اقتضا کند.
ب) حتما مطالعه کنید.

پایه هفتم ۱۴۰۱ 172 عضو

چنین حفظ ایران از زلزله و ساختمان مدرسه ایمنه بگنید.
هر جای مناسب نشست و یا دو دست سر خود را بگیرد.
توجه فرهنگی!

طوفانی

طو

هنگام وقوع زلزله و پس از آن چه باید کرد؟

در زمان وقوع زلزله در داخل ساختمان:

- ۱- در صورت امکان در زیر میز یا میزبان ایستاد.
- ۲- در صورت امکان در زیر پله ایستاد.
- ۳- در صورت امکان در زیر ستون ایستاد.
- ۴- در صورت امکان در زیر دیوار ایستاد.
- ۵- در صورت امکان در زیر سقف ایستاد.
- ۶- در صورت امکان در زیر دروازه ایستاد.
- ۷- در صورت امکان در زیر پل ایستاد.
- ۸- در صورت امکان در زیر تونل ایستاد.
- ۹- در صورت امکان در زیر پل راهپایه ایستاد.
- ۱۰- در صورت امکان در زیر پل راهپایه ایستاد.

در زمان وقوع زلزله در بیرون ساختمان:

- ۱- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۲- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۳- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۴- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۵- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۶- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۷- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۸- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۹- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.
- ۱۰- در صورت امکان در بیرون ساختمان ایستاد.

«همکاران ۱۴۰۱ فرزا» 82 عضو

طوفانی

اطلاعیه

سلام همکاران گرامی 🌸
در راستای خود مراقبتی و
ارتقاء سطح آگاهی در زمان وقوع زلزله
به پیوست دومین بسته آموزشی با
عنوان "مانور زلزله" حضورتان ارسال می
گردد.
با سپاس
واحد فرهنگی

طوفانی

طو

12 آذر، 1401، 22:27

پیام بنویسید...

مطالب آموزشی در روزهای متوالی در گروه شاد برای دانش آموزان هر سه پایه

نام خدا

لزوم اجرای مانور زلزله

در بیست و چهارمین دوره مانور زلزله و ایمنی

با شعار "مدرسه ایمن، جامعه تاب آور"

توانمند سازی فرزندان این مرز و بوم برای آمادگی و مواجهه صحیح و کار آمد با
بحران ها و بلایای طبیعی

کشور ما در منطقه ی زلزله خیز واقع شده است و هر سال رویداد های لرزه ای
بزرگ و کوچک متعددی در کشور رخ می دهد. که بعضا تبعات اجتماعی ، اقتصادی
و انسانی گسترده ای را به دنبال دارد. از این رو ارتقای سطح آمادگی عمومی برای
مواجهه با اثرات زلزله از اهمیت زیادی برخوردار است .

در بیست و چهارمین دوره مانور زلزله و ایمنی با شعار "مدرسه ایمن، جامعه تاب آور"
در راستای توانمند سازی فرزندان این مرز و بوم برای آمادگی و مواجهه صحیح و کار
آمد با بحران ها و بلایای طبیعی اجرا می گردد.

نکاتی که قبل از زلزله باید بدانیم :

الف (در هنگام زلزله وقوع زلزله :

۱-خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید

۲-به سمت درب خروج هجوم نبرید

۳-از دستورات معلم و والدین اطاعت کنید



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
سازمان دانش آموزی

هشتم آذرماه مانور سراسری زلزله

جزوه آموزش

دگر امداد گری و خود امدادگری در زلزله و سیل

(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

سازمان دانش آموزی جمهوری اسلامی ایران

معاونت فعالیت های دانش آموزی

آذر ماه ۱۴۰۱

اجرای مانور زلزله با طنین آژیر در مدرسه



اجرای مانور زلزله با طنین آذیر در مدرسه (کتابخانه ، آزمایشگاه ، راهروهای طبقات)



قطع برق و گاز در زمان اجرای مانور زلزله توسط سرایدار مدرسه (آقای کوهنورد)



امداد رسانی و آموزش امداد باهمکاری مدیریت بحران شهر داری و شورای دانش آموزی مدرسه



آموزش امداد توسط کارشناسان مدیریت بحران شهرداری به اعضا شورای دانش آموزی



آموزش کمک های اولیه اجرای امداد رسانی حمل مجروح

